

第34回東部短水路水泳競技大会2次要項

開 場：7：30 1F入口（選手・引率者）

各クラブがそろったら入場ができ、入退場は1階入り口のみになります

アップ開始：7：30～ 9：10

競 技 開 始： 9：30

ウォーミングアップの注意

A面（水深3.0M）

男子、0-4 女子、5-9で行う

ダッシュレーンは4レーン（男子）・5レーン（女子）

公式スタート練習はA面で全レーン使用 8：40～

B面（水深2.0M）・ダイビングプール(水深1.2M)

男女フリー

※小学生以下の選手で水深の深いプールにてアップする場合は責任者の監視下でおこなう事

※競技中もB面及びダイビングプールでのアップは認める

競技はA面(水深3.0M)1面で行う

競技役員受付 8：00～

主任者会議 8：30

パート打ち合わせ 8：45

競技について、28日は8レーン（1部9レーン使用）、29日は10レーンでおこないます。

各所属において、選手・指導者の皆様に以下の注意点を徹底して頂き、トラブル等なく円滑に大会が進行できますようにご協力をお願いいたします。

1. 発熱・体調不良の場合は入場できません。
2. できるだけチームまとまっての入場といたします。
3. プールサイドでは上履き用のサンダルもしくはシューズを着用してください。観客席等それ以外は怪我防止の為、下履きの使用をお願いいたします。
4. ビデオ・タブレット・携帯電話、スマートフォンの充電に会場内のコンセント使用は厳禁です。
5. 控え場所は指定となります。ホームページにてご確認をお願いいたします。
6. ロッカー室は更衣のみの使用といたします。荷物を置くことは禁じます。
7. ゴミについては各チームで責任をもって持ち帰りください。また、忘れ物について大会終了後2週間は事務局でお預かりいたしますが、その後は処分いたします。
8. 保護者（観覧者）の入場8：00から1階入り口になります。
9. チャレンジレース受付は随時リゾリユーションデスクにて行います。